

Kasia smacznie śpi. Narysuj za oknem księżyc i gwiazdy.
Policz gwiazdy i powiedz ile ich naliczyłeś.



Warto wiedzieć

Aby dziecko mogło zregenerować siły witalne potrzebuje odpowiednią ilość czasu na odpoczynek i sen.
Dziecko w wieku 3-5 lat powinno spać około 11-13 godzin dziennie, wliczając w ten czas drzemki w ciągu dnia.

