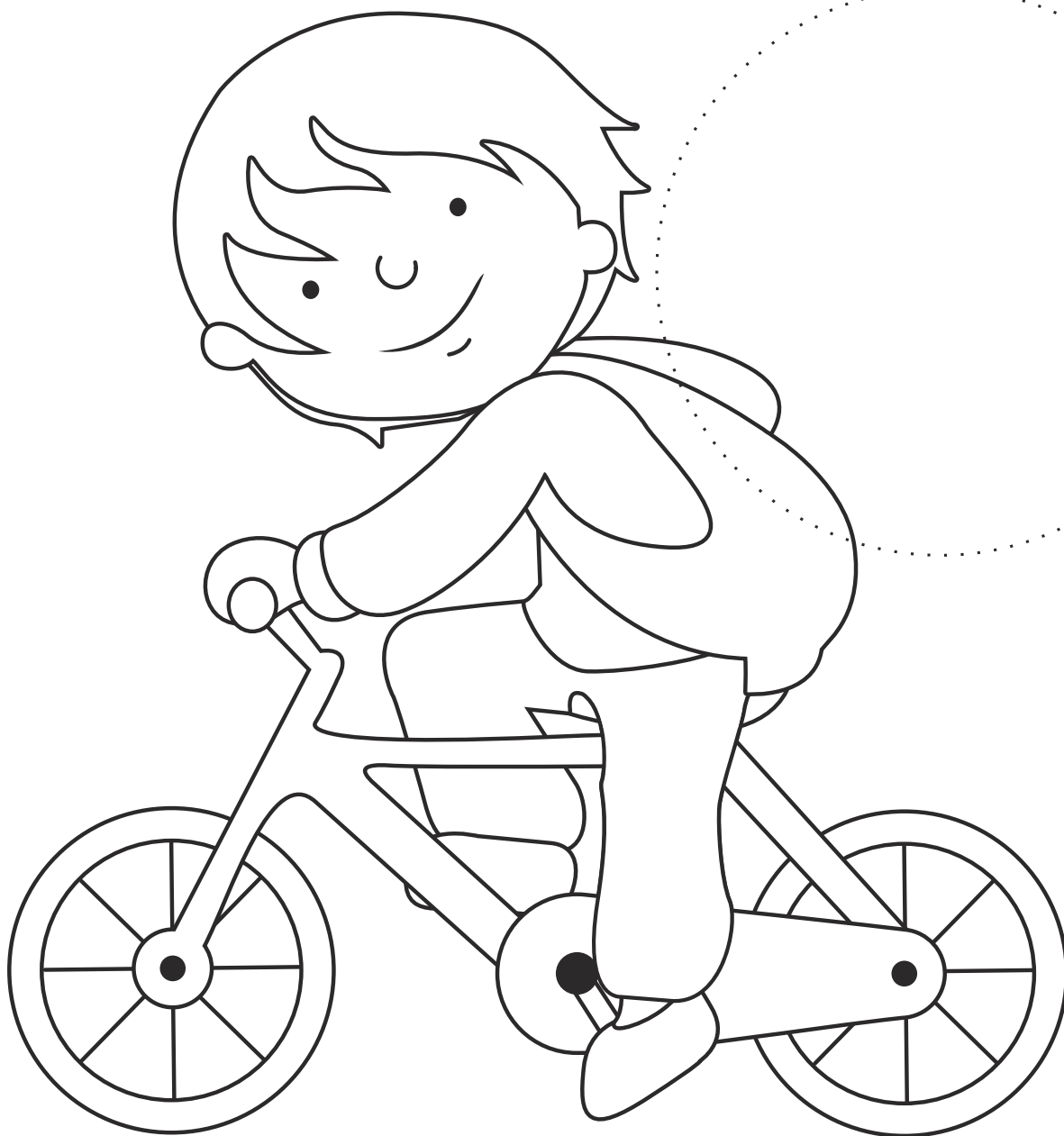


Michał jedzie na wycieczkę rowerową. Jak sądzisz co powinien zabrać na wycieczkę, by nie być głodnym i mieć siły pedałować dalej. W kółko obok plecaka wrysuj przysmaki, które dodadzą Michałowi energii.



Warto wiedzieć

Ruch potęguje apetyt. A szczególnie ruch na świeżym powietrzu. Poza tym posiłek zjedzony na świeżym powietrzu i w miłej atmosferze smakuje o wiele lepiej. Warto to wykorzystać proponując dziecku nowe produkty, np. owoce lub warzywa.

