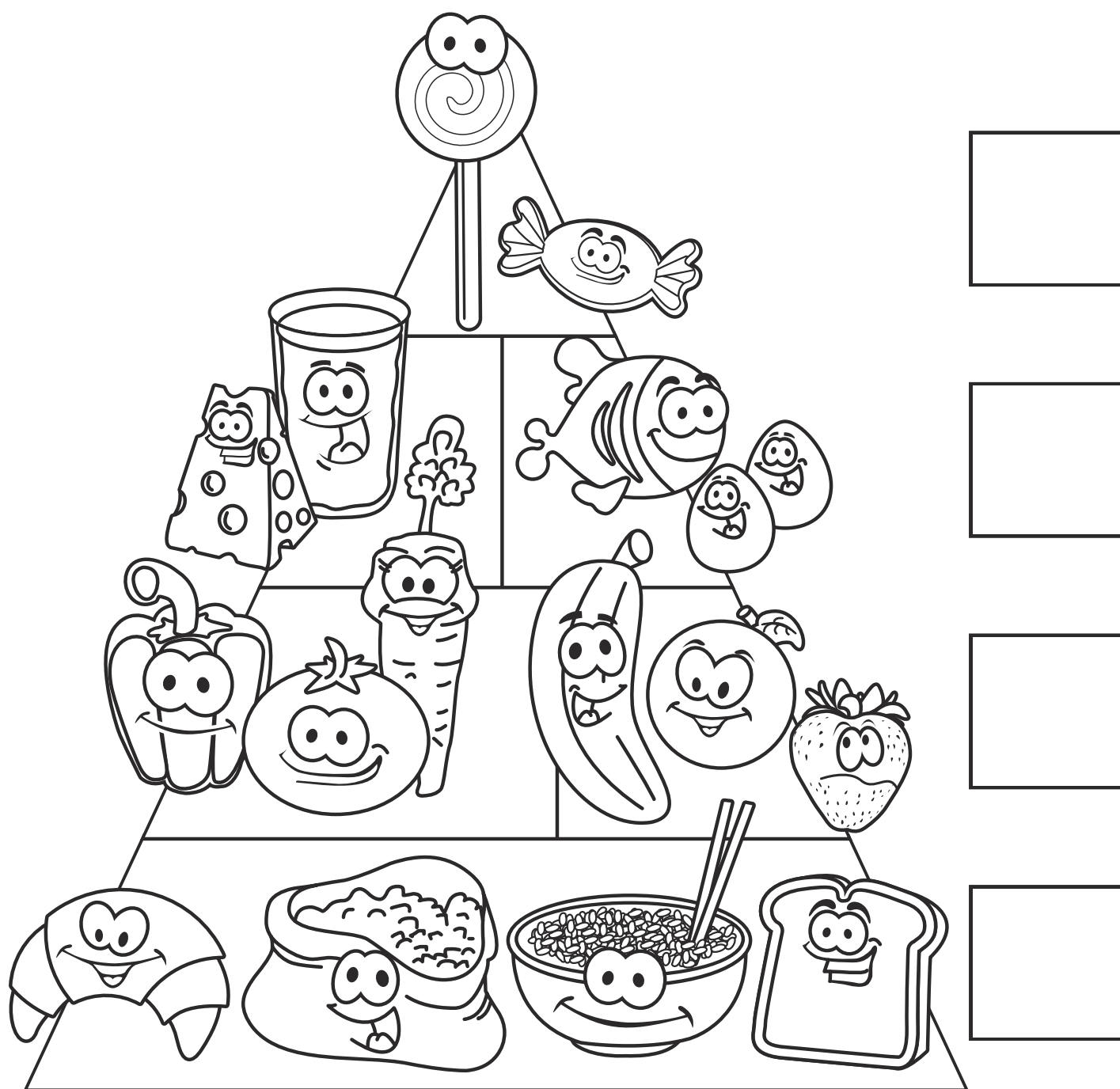


Nazwij i policz produkty w rzędach
oraz wpisz liczbę w kwadrat obok.



Warto wiedzieć

Podstawą zdrowego żywienia jest urozmaicona dieta!
Dlatego też, komponując posiłki, należy pamiętać o produktach
z każdej grupy piramidy żywienia, która określa proporcje
poszczególnych grup produktów w naszej diecie.

